

断熱リフォームで

暮らしが変わる!

快適生活のすすめ



家ではゆっくり快適に過ごしたいですね。
でも現実にはこんなお住まいも…

我が家は
なんか寒い…

足がしびれる
ように寒い…

暖房をつけていても
なかなか暖まらない…



「こんな困りごと有りませんか？」
これからの住生活で重要なことが有るんです！

断熱性が低いと「結露」の原因に

断熱性が低い家は、サッシや壁に結露を発生させる要因となります。また、結露が発生すると「カビ」「ダニ」の**発生要因**となり、身体に悪いと言われてています。

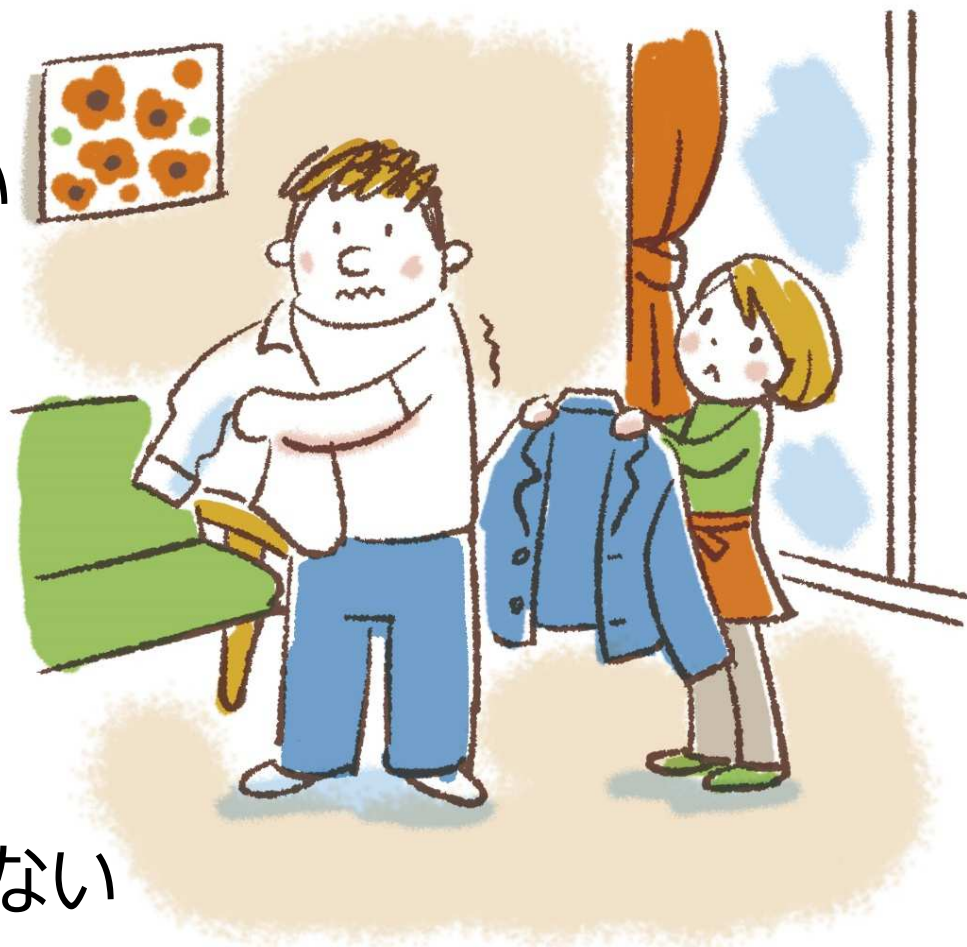


※結露の要因は、その他に室内の湿度の高さも影響致します。

ご家族の皆様で、 お部屋ごとに、こんな経験はありませんか？

リビング

- 冬の朝、リビングが冷えきって寒い
- 暖房がなかなか効かない
- 足元が寒い
- 窓に結露がビッシリ
- こたつやストーブの前から動きたくない



キッチン

- 冬は足元がスースーして寒い
- 冬場の水仕事がつらい
- 特に朝のキッチンは寒くて炊事が嫌になる



寝室

- 夏の夜、寝室に熱がこもって暑い
- エアコンなしでは寝苦しくていられない
- 冬は、朝寒くてふとんから出たくない
- 冬の朝、起きた時窓に結露がビッシリ
- 机でパソコン作業をするが寒くてつい布団に潜り込んでしまう



子ども部屋

- 暖房で頭がポーツとなって勉強がはかどらない
- 暖房をしているのに足元が寒いまま
- 冬は、背中が寒く何枚も重ね着をして勉強している



洗面室・トイレ

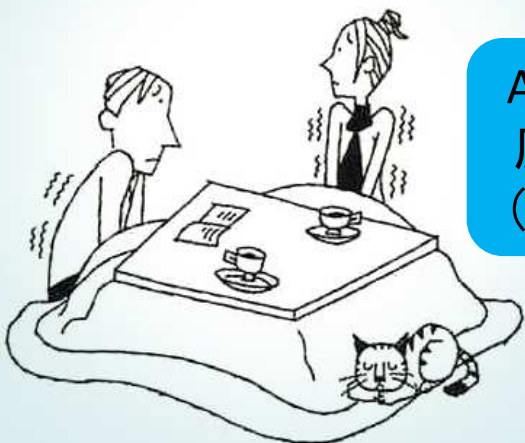
- おフロに入る時、
脱衣所でブルツと震えを感じる
- 暖房の効いた部屋から
寒いトイレに行きたくない
- 寒い脱衣所から、おフロに入った時に
頭がボーツとする時がある



お部屋ごとの困りごと…その原因は住まいの断熱性！

暖房してるのにこたつも必要だね

Aさん家
室温22℃



Aさんが感じる温度は、16℃程度
(22+10) ÷ 2 = 16

壁・床の平均表面温度10℃

そうかな？

うちはこたつなしでも足は寒くないけどなあ

Bさん家
室温22℃



Bさんが感じる温度は、21℃程度
(22+20) ÷ 2 = 21

壁・床の平均表面温度20℃

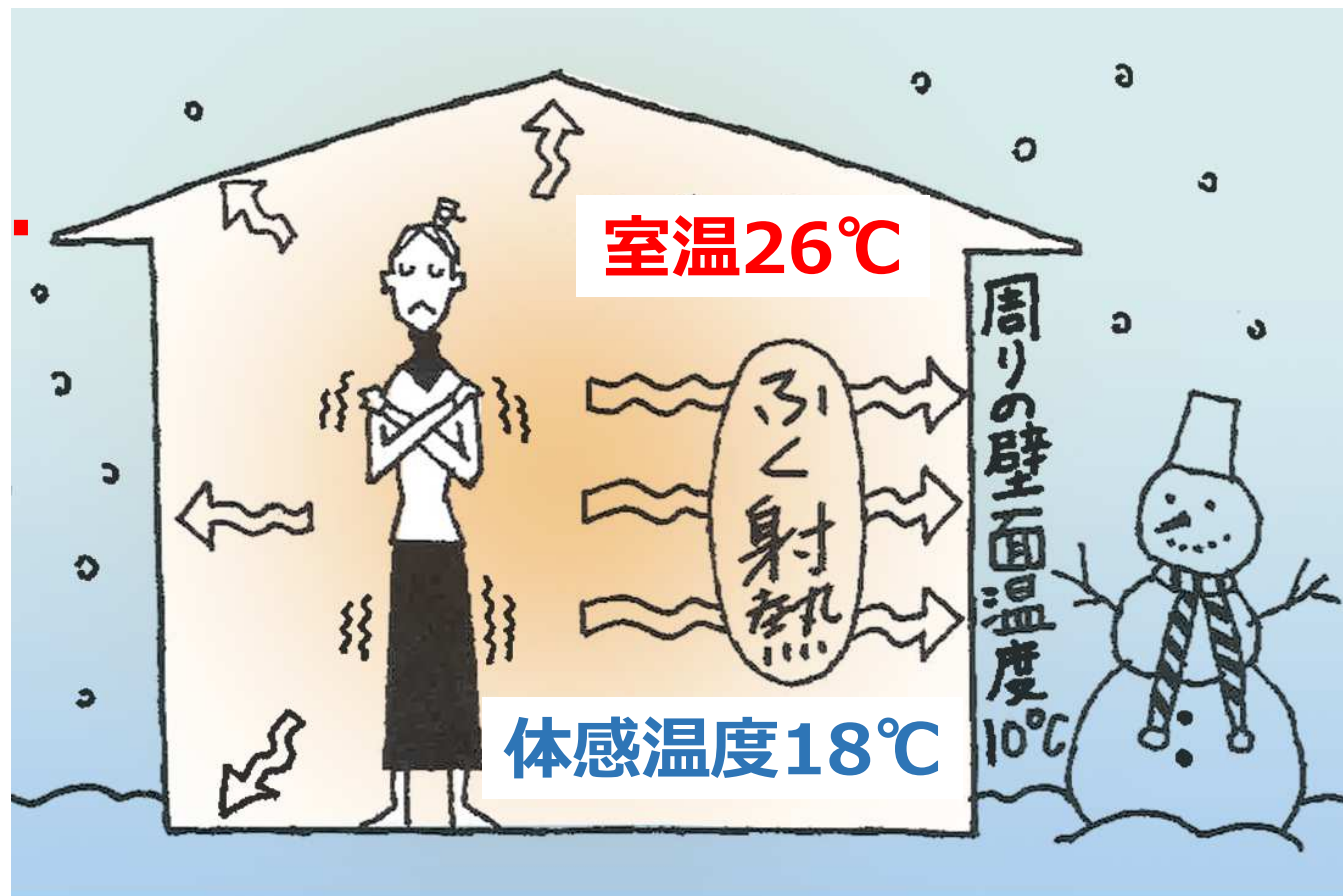
同じ温度で暖房してるのに？？？…同じ室温でもAさんの家は断熱性が低いため壁の温度が低く、寒く感じるようです

ご存知ですか？「室温」と「体感温度」は違います

例えば

室温26℃なのに…
体感温度は18℃

つまり、暖房を26℃に
設定していても、実際に
感じる温度は18℃になり
快適さに違いがでます。

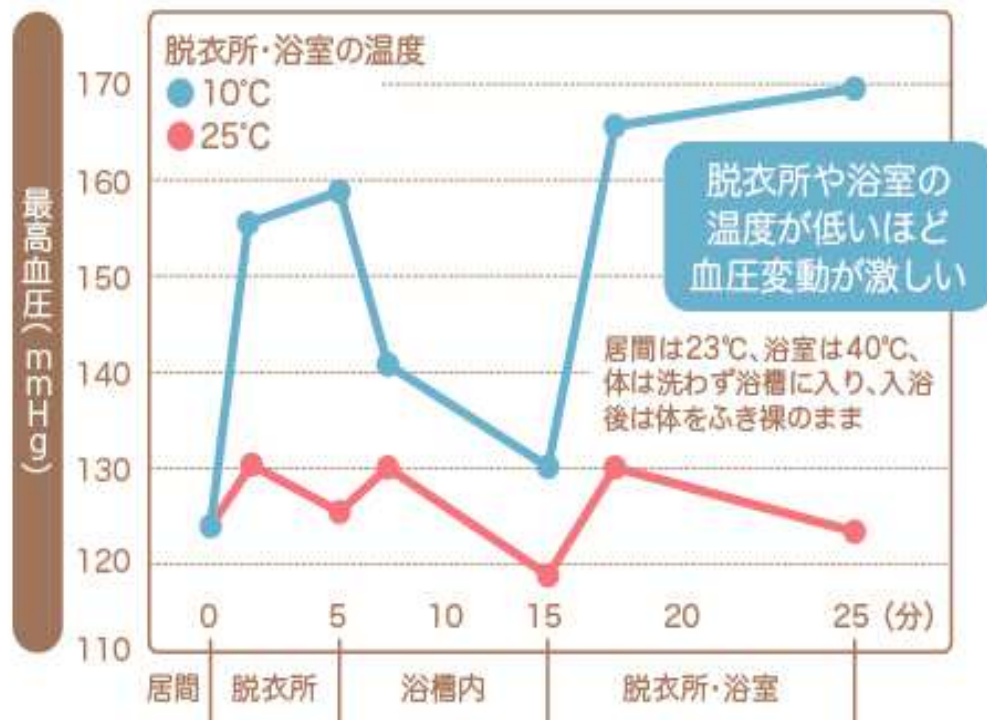
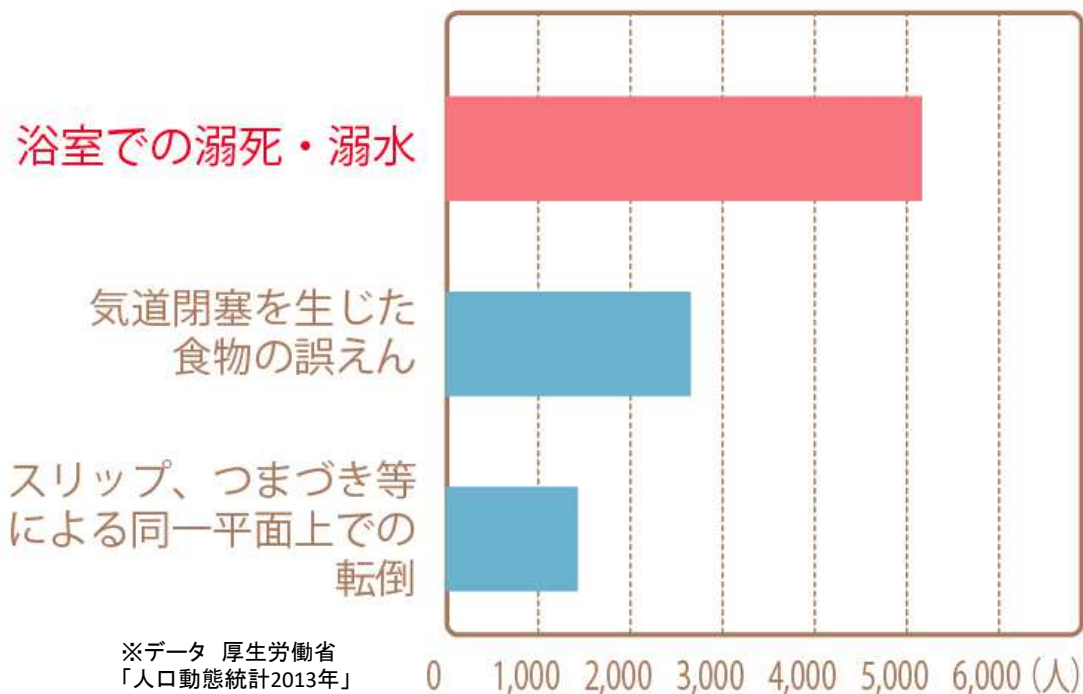


$$\frac{(\text{気温}26^{\circ}\text{C} + \text{周りの壁面温度}10^{\circ}\text{C})}{2} = \text{体感温度}18^{\circ}\text{C}$$

さらに、寒さや暑さは健康リスクにつながります

お風呂に入る時、脱衣所でブルッと震えを感じる…これは、**温度差がカラダに負担を与えるヒートショック**。

特に高齢者は死亡につながることもあり十分な注意が必要です。



なんと2015年交通死亡事故数の4117名より多い！

家庭内での死亡事故の多くは**脱衣所・浴室の寒さが原因**

家の中で暖かく過ごすことは、 健康に良い影響を及ぼすという 実証実験結果が出ています

(寒いと血圧が上がリ、暖かいと下がる傾向)



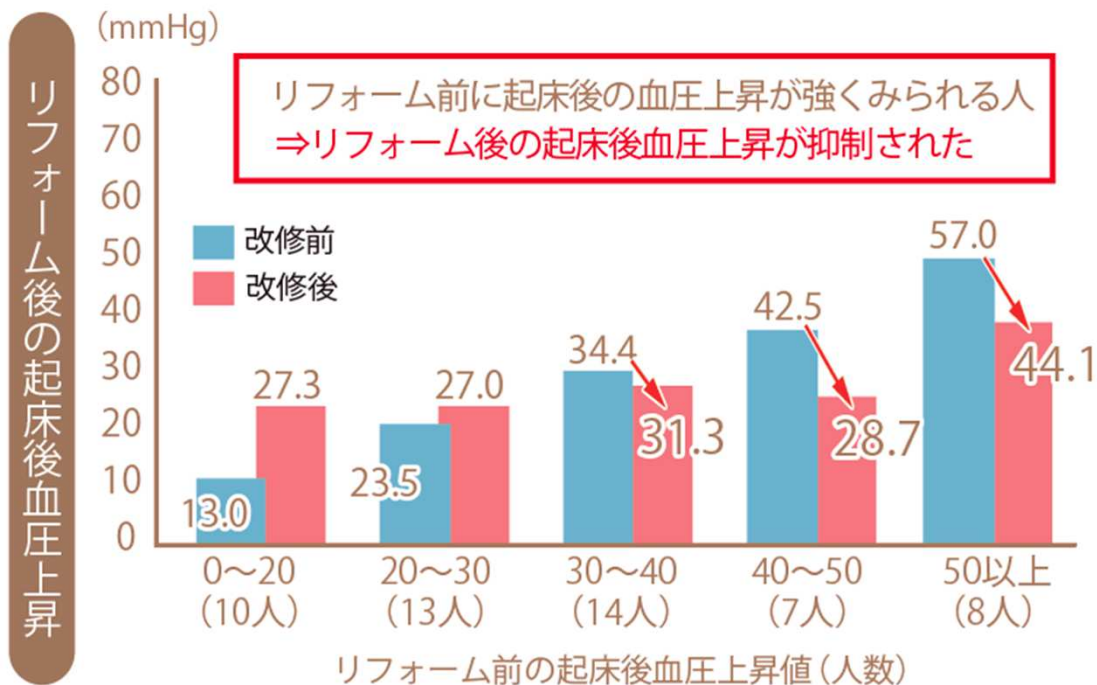
断熱リフォーム前後の血圧(協力者52人の平均値)

前日の 血圧値	改修前 (mmHg)	1年後 (mmHg)
収縮期血圧 (最高血圧)	128.8	124.8
拡張期血圧 (最低血圧)	76.3	74.4

※健康長寿住宅エビデンス取得委員会作成

**断熱リフォームを実施した人は
血圧が下がる傾向**

断熱リフォーム前後の起床後血圧上昇(協力者52人の平均値)



起床後の血圧上昇(医学的にはモーニングサージという)は、「起床後2時間の平均収縮期血圧」から「睡眠中最低値と前後30分の平均収縮期血圧」を引いて算出する。

※健康長寿住宅エビデンス取得委員会作成

これから、長～い住生活を快適におくる為には 4つのポイントが重要

体感温度

暖房しても、壁・床・窓の温度が低いと寒く感じます。

足元の暖かさ

断熱性の低い家では、室温と床付近の温度差が大きく足元が寒く感じます

部屋の保温力

断熱性の低い家では、暖房を止めるとすぐに室温が下がり朝部屋が冷え切ってしまいます

窓の結露

断熱性の低い窓では、結露が起きやすくカビやダニの原因になります

健康で
快適な
生活

4つのポイントを改善することで、
健康で快適な生活に！さらに省エネ効果も。

今まで無かった ひと部屋からできる断熱リフォームが可能に！

最短1日で
工事完了



IN-PLUS

[インプラス/防音・断熱内容]

今ある窓にもう1枚窓を
プラスして断熱アップ。



WALL

[ウォールインプラス]

今ある壁にわずか30mmの
厚さの真空断熱材をプラス。



FLOOR

[フロアインプラス]

今ある床にわずか15mmの
厚さの真空断熱材をプラス。



断熱リフォーム工法 ココエコ

【ココエコ対象地域】省エネルギー基準（平成25年基準）地域区分の4地域以南
（詳しくはホームページでご確認ください）

壁や床を壊さないから引っ越しや仮住まいも不要

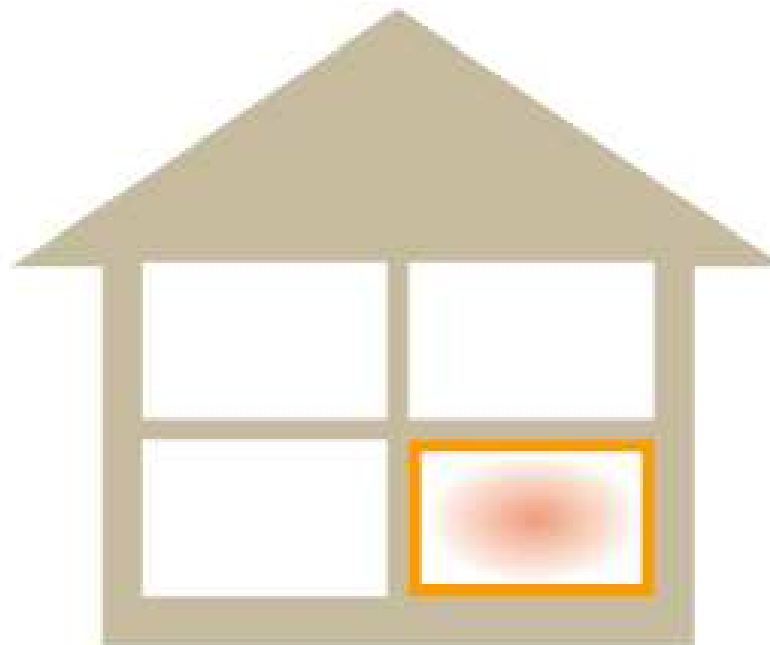
大がかりな工事が不要になった新しいリフォーム

従来



- 床や壁を壊すので大がかり
- 家全体で費用がかさむ
- 工期は1～2ヶ月

新しい工法



- 床や壁を壊さないパネル貼り
- ひと部屋だけで費用節約
- 工期は最短1日

断熱リフォームをすると生活にこんな変化が！

子どもがこたつから
出て元気に走り回る
ようになった

朝、起きるのが
楽になった

子どもが薄着でも
のびのび過ごせる
ようになった

おばあちゃんが部屋で
運動するようになった

足元のヒヤっと感が
なくなった

壁紙も新しくなり
友達に新築みたい
と言われた

窓の結露が減って
ジメジメ感がなくな
った！



寒くて嫌がっていた
孫が泊まりに来る
ようになった

お悩み
解決事例

リビングで寒さを感じなくなって ガスストーブいらずに!



以前は、エアコンしても部屋全体が暖まらず、どうしても足元が冷え込んでしまうので、エアコンとガスストーブを併用していましたが、ひと部屋まるごと断熱リフォーム後は、**部屋で寒さを感じる事がほとんどなくなりました。**

リフォームしていない部屋に入ると

空気がヒンヤリしているので、その効果は歴然です。すごく寒い日でも、**ガスストーブを使わず、エアコンだけで十分快適。**ガスストーブの換気の面倒や邪魔なチューブもなく、また小さい子供もいるので、ガスストーブの事故の心配がなくなって本当に安心です。



エアコンだけで足元が暖かいのが嬉しいです!



神奈川県 N様邸

※掲載データは、一定の仕様・条件下での測定の一部であり、住宅の仕様・生活スタイル・立地条件・測定条件等によっては異なったデータとなる場合があります。

**今リフォームをお考えなら
一緒にリフォームするのがおトクです！**

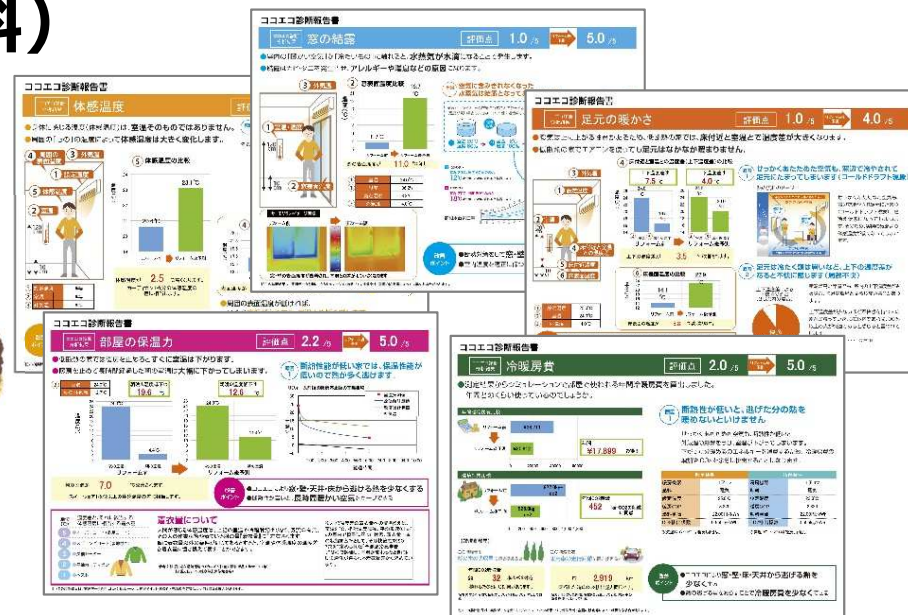


**内装リフォームや水回りリフォームなどと、
断熱リフォームを一緒にするのがおトク**

今、気になるお部屋はありませんか？

- キッチン
- リビング
- 寝室
- 子供部屋
- 洗面室・トイレ

**10分程度の簡単なヒアリングだけで
事前の効果シミュレーションができます
(無料)**



**①体感温度、②足元の暖かさ、③窓の結露、④部屋の保温力、
⑤冷暖房費** の5つ項目リフォーム前後で比較し、
リフォームの効果をご提案いたします。

入力用モデルプランのデータを入力しています。必要に応じて、物件所在地を変更し、「アウトプット」シートを印刷してください。※このシートは印刷不要です。

入力が終わりましたら、最後に押してください。→

お客様名	陸知 太郎		建築年	1980	年			
物件所在地	都府県		子の地域	東京				
構造	在来木造		階数	平屋				
冷暖房機器の設定温度	暖房時	25	°C					
部屋寸法	幅 (短辺A/C)	2730	mm	高さ	2000	mm	場所	C
		奥行 (長辺B/D)	3640	mm	1200	mm	B	
	天井高	2400	mm					
	Aの方位	北						
	外気に接する外壁面	A						
ガラスの仕様	暖房種類	暖房種類		状態				
		エアコン	性能値	購入年		20		多い
屋根仕上げ材			暖房COP					
外壁仕上げ材			冷房COP					
設置インプラス種類			一般複層ガラス					

現物を入れる