

睡眠と寝室、健康を考えるセミナー

なぜ「究極の寝室®」はぐっすり眠れるのか？

データが示す「究極の寝室®」の睡眠力

厚生労働省は新型コロナ対策として、普段から十分な睡眠を心がけ、免疫力を高めることを推奨しています。

私たちは「よい睡眠のためには寝室の環境を整えることが必要不可欠」との信念のもと、

「究極の寝室®」を開発し日本・米国・台湾・中国で特許を取得し、4年前には「銚子電鉄直室」をリフォームしました。

このたび運転士さんのご協力を得、寝室と良質な睡眠の関係について東京都立大学との協働研究によりその結果がまとまりましたので、皆様にご報告いたします。皆様のご参加を心からお待ち申し上げております。

開催日時

5月29日(土) 13:30~15:00 (受付 13:00~)

会場

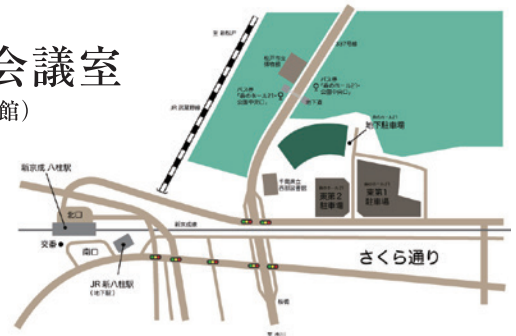
松戸市森のホール21 3階大会議室
千葉県松戸市千駄堀 646-4 森のホール21(松戸市文化会館)

定員

36名様 ※お子様のご参加はご遠慮願います。

参加費

無料・要予約



講師

東京都立大学・名誉教授

星旦二(ほし・たんじ)先生

1950年 福島県生まれ。

東京都立大学・名誉教授 放送大学客員教授

福島県立医科大学を卒業し、竹田総合病院で臨床研修後に、東京大学で医学博士号を取得。

東京都衛生局、厚生省国立公衆衛生院、厚生省大臣官房医系技官併任、英国ロンドン大学大学院留学を経て現職。公衆衛生を主要テーマとして、「健康長寿」に関する研究と主張を続ける。近著に「ピンピンコロリの新常識」(主婦の友社・2018年)


健康住宅専門店
早稲田ハウス®

早稲田ハウスでは、新型コロナウイルス感染症
拡大防止の対策をしております。

セミナーのお申込・詳細は下記QRコードよりご確認ください。
お電話でもお申込が可能です。



申込はこちら

早稲田ハウス

検索

〒271-0047 千葉県松戸市西馬橋幸町15

Tel: 047-348-0021